



Trainings- und Kurszeiten



Tag	Zeit	Was	Wo	Anmerkung
Montag	16:00-17:00	Leichtathletik	Kreisporthalle, Henningstr.	
Montag	17:00-18:00	Mini-Leichtathletik	Kreisporthalle, Henningstr.	
Montag	17:00-18:00	Speed Badminton	Kreisporthalle, Henningstr.	Zweiwöchentlich
Montag	18:00-19:00	Speed Badminton	Kreisporthalle, Henningstr.	
Dienstag	18:30-20:00	Yoga (Kurs)	Yogaschule Paßler (Barksen)	siehe Homepage
Mittwochs	16:15-18:15	HipHop und Videoclipdance	Hohensteindiele Barksen	
Mittwochs	16:45-17:45	Shotokan Karate	Mehrzweckhalle am Rosenbusch	
Mittwochs	18:15-19:15	ZUMBA	Hohensteindiele Barksen	
Mittwochs	19:30-20:30	ZUMBA	Hohensteindiele Barksen	
Mittwochs	20:30-22:00	Speed Badminton	Kreisporthalle, Henningstr.	
Donnerstag	18:30-20:00	Yoga (Kurs)	Yogaschule Paßler (Barksen)	siehe Homepage
Donnerstag	20:45-21:30	Aquafitness (Kurs)	Schwimmbad Steinbergen	siehe Homepage
Freitag	17:15-18:15	ZUMBA	Mehrzweckhalle am Rosenbusch	
Freitag	18:30-19:30	ZUMBA	Mehrzweckhalle am Rosenbusch	
Freitag	18:30-20:00	Floorball	Sporthalle Großenwieden	



*alle Angaben ohne Gewähr
Stand: 02.04.2014



